

Sporttag Köln 2019

DAS Sportfest der Inklusion

Fühlinger See Köln

Informationen zum Lauf/Walk an der Regattastrecke Fühlinger See

Termin:	Freitag, 14. Juni 2019
Startzeit:	12:30 Uhr
Veranstalter:	Rhein-Ruhr-Sport GmbH, Drosselstr. 43, 45134 Essen mail@drachenboot-koeln.de
Ausrichter:	Weis Events GmbH, Königswinter info@weis-events.de
Start und Ziel:	Uferweg der Regattastrecke, Nähe Tribüne
Strecke:	1.000m oder 2.000m eine oder zwei Runden auf der 1.000m-Runde auf der Regattainsel am Fühlinger See überwiegend Asphalt, ein Teil Hartschotter, für Sportrollstühle geeignet
Startgeld:	kostenfrei, einfach mitlaufen/mitwalken
Meldung:	eine vorherige Meldung ist nicht notwendig Meldungen werden ab 11:00 Uhr vor Ort und bis 15 Minuten vor dem Start angenommen
Umkleiden / Duschen:	im Bootshaus der Regattastrecke
Sicherheits- und Gesundheits- hinweis:	Eine gezielte persönliche Vorbereitung der Teilnehmer ist unbedingt notwendig. Alle Teilnehmer müssen in der körperlichen und gesundheitlichen Verfassung sein, die sportliche Betätigung eines 1 oder 2 Kilometer-Laufes auszuüben. Teilnehmer, die auf eine Begleitperson angewiesen sind, gehen mit dieser Begleitperson an den Start. Die Veranstaltung wird von der Johanniter Unfallhilfe beaufsichtigt.